

Ética del Cuidado, Educ. Sexualidad/Afectividad, y Prevención

Desde el comienzo es necesario (TIPS):

Ir "contando" la historia del cuerpo con afecto, con sentido de maravilla. Es nuestro "hogar primario", y merece buenos tratos, respeto y cuidado

Enseñar a niños y niñas todas las partes del cuerpo, sus funciones magníficas (sist. respiratorio, digestivo, excretor, nervioso, etc), y nombres correctos. También de las "partes privadas" (para ambos sexos)

Recordar, en tono positivo y en cada oportunidad que se presente, los nombres de las partes privadas (vagina, pene, testículos, ano) que son las que cubre el traje de baño y/o ropa interior. Asimismo son "privadas", las manos y la boca.

Copyright @VinkaJackson, Psicologa

De "Mi cuerpo es un regalo", Autora V.Jackson, ilustradora: Marianela Frank



Ética del Cuidado, Educ. Sexualidad/Afectividad, y Prevención: PARTES PRIVADAS Y APODOS

Una pregunta muy frecuente que nos hacemos es sobre el uso de apodos o formas cariñosas de nombrar las partes privadas de nuestros hijos e hijas (por ej. pompi, potito, pirulin, pilin, chichi, etc). ¿Está mal? No hay nada malo con las muestras de afecto, pero sí con la desinformación y confusión.

Lo más recomendable, siempre, es el uso de los nombres correctos (pene, vagina). Es fundamental usarlos y enseñarlos a nuestros hijos/as desde el primer momento, inclusive mucho antes de que aprendan a hablar, y reforzar su uso constantemente, lo que además constituye un factor protector.

Asimismo, necesitamos compartir con el resto de la familia la importancia de este criterio aun cuando más de alguien (abuelas, tíos, etc) todavía use apodos. Quizás, con ellos podemos valernos del siguiente ejemplo: un niño puede llamarse José, una niña, Patricia, y por cariño es probable que los traten de "Pepe" o "Pati", pero siempre es su derecho aprender y conocer muy bien sus nombres (tal cual aparecen en partidas de nacimiento).



Copyright @VinkaJackson, Psicologa

"Mi cuerpo es un regalo", Autora V.Jackson, ilustradora: Marianela Frank

